

Die Sozialberatung Zürich ist vernetzt mit:

1. Frauen, Kinder, Jugendliche

Frauenhaus Zürich Violetta

Kriseninterventionsstelle für Notunterkunft, Schutz und professionelle Beratung für gewaltbetroffene und bedrohte Frauen und ihre Kinder

Telefon 044 350 04 04

kontakt@frauenhaus-zhv.ch

www.frauenhaus-zhv.ch

Frauenhaus und Beratungsstelle Zürcher Oberland, Uster

Kriseninterventionsstelle gegen häusliche Gewalt

Telefon 044 994 40 94

admin@frauenhaus-zo.ch

www.frauenhaus-zo.ch

Frauenberatung sexuelle Gewalt Zürich

Telefon 044 291 46 46

info@frauenberatung.ch

www.frauenberatung.ch

bif Beratungs- und Informationsstelle für Frauen, Zürich

Beratungsstelle gegen Gewalt und Ehe in Partnerschaft

Telefon 044 278 99 99

info@bif.ch

www.bif-frauenberatung.ch

Castagna Beratungs- und Informationsstelle

Beratungsstelle für weibliche Jugendliche und in der Kindheit sexuell ausgebeutete Frauen

Telefon 044 360 90 40

mail@castagna-zh.ch

www.castagna-zh.ch

Elternnotruf Zürich

Kostenlose 24-Stunden-Hilfe und Beratung

Telefon 0848 35 45 55

24h@elternnotruf.ch

www.elternnotruf.ch

Die Dargebotene Hand Zürich

Kostenlose 24-Stunden-Beratung per Telefon und Mail für Erwachsene

Telefon 143

zuerich-beratung@143.ch

www.zuerich.143.ch

Mädchenhaus Zürich

Wohnraum, Schutz und Opferhilfe; Beratung für sexuell, seelisch und körperlich gewaltbetroffene Mädchen und junge Frauen

Telefon 044 341 49 45

info@maedchenhaus.ch

www.maedchenhaus.ch

Pro Juventute Telefonhilfe

Kostenlose 24-Stunden-Hilfe für Kinder und Jugendliche in Not

Telefon 147

www.www.pro-juventute.ch/pro-juventute-Telefonhilfe-147.655.0.html

KIZ Kriseninterventionszentrum Zürich

Psychische/psychiatrische Krisenintervention

Telefon 044 296 73 10

kiz@puk.zh.ch

www.pukzh.ch

KFB Katholischer Frauenbund Zürich, Beratungsstelle tandem
Beratung und Begleitung für schwangere Frauen und Mütter in Not
Telefon 044 368 55 64
beratungsstelle@frauenbund-zh.ch
www.frauenbund-zh.ch

FIZ
Fachstelle Frauenhandel und Frauenmigration
Telefon 044 436 90 00
contact@fiz-info.ch
www.fiz-info.ch

2. Finanzen

Schweizerische Konferenz für Sozialhilfe
Richtlinien und Ansätze für Sozialhilfe
www.skos.ch

Budgetberatung Schweiz
(Erhebungsbogen zur Budgetplanung,
Bestellung Budget-Beispiele und Merkblätter)
www.budgetberatung.ch

Schuldenberatung Kanton Zürich
Telefon 043 333 36 86
info@schulden-zh.ch
www.schulden-zh.ch

Stiftung Kirchlicher Sozialdienst Zürich
Telefon 044 268 50 10
info@ksdz.ch
www.ksdz.ch

Winterhilfe Zürich
Hilfe für Menschen in Not
Telefon 044 271 26 48
www.zh.winterhilfe.ch

Tischlein deck dich
Lebensmittelhilfe für die Schweiz
www.tischlein.ch

Kultur Legi Städte Zürich und Winterthur
Ermässigungen für Kultur-, Sport- und Bildungsveranstaltungen
www.kulturlegi.ch

3. Familien und Paare

Zentralstelle für Ehe- und Familienberatung
www.zefzh.ch

Paarberatung Zürich
www.paarberatung-mediation.ch

**Schweizerischer Verband allein-
erziehender Mütter und Väter SVAMV**
www.svamv.ch

Pinocchio

Beratungsstelle für Eltern und Kinder
www.pinocchio-zh.ch

Binational

Verbund Beratungsstellen für binationale und
interkulturelle Paare und Familien, Schweiz
www.binational.ch

4. Allgemein**Informationen im Internet zu Jugend, Familie
und Beruf im Kanton Zürich**

www.lotse.zh.ch

IZS Informationen zum sozialen Angebot

www.stadt-zuerich.ch/izs