

Die Sozialberatung Winterthur ist vernetzt mit:

1. Krisenintervention

Frauenhaus Winterthur

Kriseninterventionsstelle für Notunterkunft, Schutz und professionelle Beratung für gewaltbetroffene und bedrohte Frauen und ihre Kinder
Telefon 052 213 08 78
info@frauenhaus-winterthur.ch
www.frauenhaus-winterthur.ch

Beratungsstelle Frauen-Nottelefon

Opferhilfe für Frauen
Telefon 052 213 61 61
info@frauennottelefon.ch
www.frauennottelefon.ch

Die Dargebotene Hand Winterthur

Kostenlose 24-Stunden-Bertung per Telefon und Mail für Erwachsene
Telefon 143
www.winterthur.143.ch

Kriseninterventionsstelle Winterthur

Bei psychischen Problemen
Telefon (Zentrale) 052 224 37 00
kiz@ipw.ch
www.ipw.ch

Frauenhaus Zürich Violetta

Kriseninterventionsstelle für Notunterkunft, Schutz und professionelle Beratung für gewaltbetroffene und bedrohte Frauen und ihre Kinder
Telefon 044 350 04 04
kontakt@frauenhaus-zhv.ch
www.frauenhaus-zhv.ch

Frauenhaus und Beratungsstelle Zürcher Oberland, Uster

Kriseninterventionsstelle gegen häusliche Gewalt
Telefon 044 994 40 94
admin@frauenhaus-zo.ch
www.frauenhaus-zo.ch

Frauenberatung sexuelle Gewalt Zürich

Telefon 044 291 46 46
info@frauenberatung.ch
www.frauenberatung.ch

bif Beratungs- und Informationsstelle für Frauen, Zürich

Beratungsstelle gegen Gewalt und Ehe in Partnerschaft
Telefon 044 278 99 99
info@bif.ch
www.bif-frauenberatung.ch

Castagna Beratungs- und Informationsstelle

Castagna Beratungs- und Informationsstelle
Beratungsstelle für weibliche Jugendliche und in der Kindheit sexuell ausgebeutete Frauen
Telefon 044 360 90 40
mail@castagna-zh.ch
www.castagna-zh.ch

Elternnotruf Zürich

Kostenlose 24-Stunden-Hilfe und Beratung
Telefon 0848 35 45 55
24h@elternnotruf.ch
www.elternnotruf.ch

Die Dargebotene Hand Zürich

Kostenlose 24-Stunden-Beratung per Telefon und Mail für Erwachsene
Telefon 143
zuerich-beratung@143.ch
www.zuerich.143.ch

Mädchenhaus Zürich

Wohnraum, Schutz und Opferhilfe; Beratung für sexuell, seelisch und körperlich gewaltbetroffene Mädchen und junge Frauen
Telefon 044 341 49 45
info@maedchenhaus.ch
www.maedchenhaus.ch

Pro Juventute Telefonhilfe

Kostenlose 24-Stunden-Hilfe für Kinder und Jugendliche in Not
Telefon 147
www.pro-juventute.ch/pro-juventute-Telefonhilfe-147.655.0.html

KIZ Kriseninterventionszentrum Zürich

Psychische/psychiatrische Krisenintervention
Telefon 044 296 73 10
kiz@puk.zh.ch
www.pukzh.ch

FIZ

Fachstelle Frauenhandel und Frauenmigration
Telefon 044 436 90 00
contact@fiz-info.ch
www.fiz-info.ch

2. Finanzen**Schweizerische Konferenz für Sozialhilfe**

Richtlinien und Ansätze für Sozialhilfe
www.skos.ch

Budgetberatung Schweiz

(Erhebungsbogen zur Budgetplanung,
Bestellung Budget-Beispiele und Merkblätter)
www.budgetberatung.ch

Schuldenberatung Kanton Zürich

Telefon 043 333 36 86
info@schulden-zh.ch
www.schulden-zh.ch

Stiftung Kirchlicher Sozialdienst Zürich

Telefon 044 268 50 10
info@ksdz.ch
www.ksdz.ch

Winterhilfe Winterthur + Andelfingen

Hilfe für Menschen in Not
Telefon 044 271 26 48
www.zh.winterhilfe.ch

Tischlein deck dich

Lebensmittelhilfe für die Schweiz
www.tischlein.ch

Kultur Legi Städte Zürich und Winterthur

Ermässigungen für Kultur-, Sport- und Bildungsveranstaltungen
www.kulturlegi.ch

3. Familien und Paare

Zentralstelle für Ehe- und Familienberatung

www.zefzh.ch

Paarberatung Bezirke Winterthur und Andelfingen

www.paarberatung-mediation.ch

Schweizerischer Verband allein- erziehender Mütter und Väter SVAMV

www.svamv.ch

Fachstelle OKey & KidsPunkt

Opferhilfeberatung und Kinderschutz

Telefon 052 245 04 04

www.okeywinterthur.ch

Binational

Verbund Beratungsstellen für binationale und
interkulturelle Paare und Familien, Schweiz

www.binational.ch

4. Allgemein

Web-Weiser zu Jugend, Familie und Beruf im Kanton Zürich

www.lotse.zh.ch

IZS Informationen zum sozialen Angebot

www.stadt-zuerich.ch/izs

Stadt Winterthur, Alter und Pflege, Altersforum

www.altersforum.ch