

# Unterstützung beim Ausfüllen der Steuererklärung

Fachleute helfen beim Ausfüllen der Steuererklärung

Unkostenbeitrag bei Einzelpersonen ab einem Jahreseinkommen von CHF 40'000.00 und bei Familien CHF 60'000.00

## Winterthur

Beratung für Frauen, Wartstrasse 5, 8400 Winterthur

### Termine 2024

27. Februar/4. März/11. März/12. März/4. Juni/6. Juni/10. Juni/13. Juni

## Zürich

Beratung für Frauen, Brahmsstrasse 32, 8003 Zürich

### Termine 2024

4. März/7. März/4. April/8. April/3. Juni/6. Juni/10. Juni

### Weitere Informationen

[www.vefz.ch](http://www.vefz.ch)

### Anmeldung

Evangelischer Frauenbund Zürich

Geschäftsstelle

[geschaeftsstelle@vefz.ch](mailto:geschaeftsstelle@vefz.ch) oder T 044 405 73 30



Julie Wolfthorn, Mädchen mit blaugrünen Augen - Waldhexe (1899)

## Halbjahresprogramm 2024 Januar – Juni

# Frauentreff Winterthur

**Organisation:** Emilie Mojado, Judith Scheiwiller und Margot Bryner

**Adresse:** Rest. National, Raum «Lunita», Stadthausstr. 24, 8400 Winterthur

**Kosten:** Referat mit Frühstück CHF 40.00 (Preisreduktion auf Anfrage)

## Samstag, 27. Januar

Kraft schöpfen, Leben geniessen. Wenn der «Akku» leer ist, die Energiereserven verbraucht sind, ist die gute Nachricht: auch im privaten Kräftehaushalt gibt es erneuerbare Energien. Mit Hanna Meister und Musik vom Duo Avilanis, Sina Merki und Livia Hartmann.

## Samstag, 24. Februar

Junias oder Junia? Frau oder Mann herausragend unter den Aposteln oder Apostolin? Monika Schmid, röm.-kath. Theologin, gibt Einblick über Frauen in der Kirche.

## Samstag, 30. März

Vorsätze erfolgreich und nachhaltig umsetzen. Mit Julia Wegmann schauen wir uns an, welche Rolle unser Gehirn dabei spielt, wie es uns gelingt unsere Ziele zu erreichen und unser Wohlbefinden zu verbessern. Musikalisch begleitet von Seraina Ettlín.

## Samstag, 27. April

Ukrainerin in meinem Herz. Olena Zhukova aus Melitopol erzählt aus ihrer Heimat, über Kultur und Traditionen und das Leben in der Schweiz.

## Samstag, 25. Mai

Waldbaden. Michelle Reichenbach gibt uns Einblick in den Wald, das Waldbaden und auf dessen positiven Effekt auf den menschlichen Körper.

jeweils von 9.00 – 11.00 Uhr. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

weitere Informationen auf [www.vefz.ch](http://www.vefz.ch)

# Altersvorsorge für Frauen - jetzt

Altersarmut ist weiblich. Über 30% weniger sparen Frauen in ihrer Altersvorsorge an als Männer. Gründe dafür gibt es viele: Kinderbetreuung und Teilzeitarbeit, der Gender Gap beim Lohn, fehlendes Finanzwissen sowie systembedingte Nachteile.

Im Vortrag «Altersvorsorge für Frauen» lernst du:

- Wie die Altersvorsorge in der Schweiz aufgebaut ist
- Wie du Lücken in der Altersvorsorge schliessen kannst
- Wie du dich in einer Partnerschaft rechtlich und finanziell absichern kannst
- Warum du möglichst früh mit der Altersvorsorge starten solltest und wie du das Thema am besten angeht

## Wann

Dienstag, 5. März, 18.00 – 20.00 Uhr, anschliessend kleiner Apéro

## Wo

Brahmsstrasse 32, 8003 Zürich, Seminarraum efz

## Zielpublikum und Kosten

CHF 25.00, kostenlos für Mitglieder efz und für Frauen mit Kulturlegi

## Anmeldung bis 23. Februar 2024

Evangelischer Frauenbund Zürich

Geschäftsstelle

[geschaeftsstelle@vefz.ch](mailto:geschaeftsstelle@vefz.ch) oder T 044 405 73 30

## Mehr über uns erfahren?

Weitere Informationen finden sich auf [www.vefz.ch](http://www.vefz.ch)